



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA

Aleea Universității, nr.1, Campus, Corp A, cod 900470 Constanța, România
Tel./Fax: +4 0241 606.407 / +4 0241 606.467
E-mail: rectorat@univ-ovidius.ro - Web page: www.univ-ovidius.ro

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Departamentul Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie

Nr.înreg. 1235/02.12.2024

Către,
Facultatea de Psihologie și Științele Educației
Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic

Vă transmitem propunerile de teme pentru lucrările metodicо științifice, îndrumători și nominalizarea membrului de specialitate pentru comisia de susținere a colocviului - Gradul I sesiunea Februarie 2025, aprobate în Consiliul Facultății din data de 02.12.2024, conform HCF nr. 19, 20, 21:

1. Cercetare privind selecția și pregătirea echipei reprezentative de fotbal la ciclul gimnazial.
2. Rolul jocurilor de mișcare în procesul de socializare din cadrul grupului mic (ciclul primar).
3. Rolul jocurilor de mișcare în procesul de socializare a elevilor cu vârsta de 6-8 ani.
4. Orientări moderne în eficientizarea metodelor și mijloacelor educației fizice în învățământul online (la nivelul ciclului primar, gimnazial, liceal, universitar de neprofil educație fizică).
5. Strategii de comunicare în lecția de educație fizică și sport/antrenament sportiv.
6. Eficientizarea procesului de dezvoltare a calității motrice viteza la ciclul primar/gimnazial.
7. Eficientizarea procesului de dezvoltare a capacităților coordinate la ciclul primar/gimnazial.
8. Eficientizarea procesului de dezvoltare a calității motrice rezistența la ciclul gimnazial/liceal.
9. Eficientizarea procesului de dezvoltare a calității motrice forța la ciclul gimnazial/liceal.
10. Comunicarea nonverbală în coaching.
11. Modele și strategii de integrare în comunitate a copiilor cu cerințe educative speciale.
12. Management și marketing în activitatea sportivă din România.
13. Strategii de comunicare în lecția de educație fizică.
14. Strategii de comunicare în lecția de antrenament sportiv.
15. Studiu privind pregătirea tehnică a echipei reprezentative de fotbal.
16. Studiu privind pregătirea fizică a echipei reprezentative de fotbal.
17. Studiu privind pregătirea tehnico-tactică a echipei reprezentative de fotbal în ciclul liceal.
18. Restructurarea eforturilor de antrenament și competiții în cadrul macrociclului de pregătire a performerilor din ramura de sport (la alegere).
19. Modelul campionului la (ramura de sport aleasă).
20. Repere metodologice pentru elaborarea și aplicarea programelor de profilaxie la elevii din ciclul gimnazial.
21. Repere metodologice pentru elaborarea și aplicarea programelor de profilaxie la elevii din ciclul liceal.
22. Studiu privind depistarea căilor de perfecționare a activității de management în cluburile sportive școlare.
23. Contribuții privind stabilirea nivelului cantitativ și interconexiunile a parametrilor dinamici și indicii morfofuncționali ai sportivilor în ramura de sport aleasă.
24. Studiu privind dimensiunea funcțională, structurală și operațională la nivelul activității de performanță sportivă.
25. Structuri, modele și mijloace în consilierea sportivului pentru promovarea învățării motrice cu caracter participativ, activ și creativ.
26. Comunicarea pedagogică în transferul de cunoștințe de la profesor la elev/sportiv.
27. Eficiența strategiilor psihopedagogice în formarea competențelor specifice la elevii de 7-9 ani.



FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Departamentul Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie

28. Influența presopuncturii privind energizarea capacității de efort a atleților.
29. Contribuția presopuncturii la activarea capacității de efort a sportivilor.
30. Rolul reflexoterapiei în procesul de recuperare a atleților.
31. Rolul kinetoterapiei în procesul de recuperare a lombosciaticii la atleții din probele de sărituri.
32. Perfecționarea deprinderii de alergare de viteză la elevii ciclului liceal.
33. Determinări cantitative în dezvoltarea calității motrice – viteza în ciclul gimnazial.
34. Clasificări educaționale întâlnite în dezvoltarea calității motrice – rezistența în ciclul liceal.
35. Metode de recuperare post traumatică a cotului la atleții aruncători.
36. Considerații privind recuperarea după accidente sportive la atleții din clasele liceelor cu program sportiv.
37. Rolul exercițiilor de mobilitate și stretching în educarea vitezei elevilor cu vârsta de 8-10 ani.
38. Managementul organizării activităților sportive în cluburile sportive de performanță.
39. Dezvoltarea calității motrice – rezistența la elevii cu vârsta de 9-11 ani.
40. Dezvoltarea calității motrice – rezistența la elevii cu vârsta de 11-13 ani.
41. Studiu privind dezvoltarea calității motrice viteza la clasele V-VIII.
42. Studiu referitor la metodologia de organizare a lecției de educație fizică la gimnaziu.
43. Studiu privind activitățile recreative ale copiilor de clasa a V-a.
44. Metode și mijloace de educare a capacităților condiționale în lecțiile de educație fizică din ciclul gimnazial.
45. Aspecte privind rolul jocurilor de mișcare în ora de educație fizică.
46. Importanța și motivația practicării activităților sportive-recreative.
47. Dezvoltarea motricității prin utilizarea jocurilor de mișcare la clasa pregătitoare.
48. Combaterea tendințelor de obezitate la ciclul primar/ gimnazial prin mijloace specifice fitness-ului.
49. Dezvoltarea mobilității articulare și a elasticității musculare prin stretching, la fotbaliști.
50. Îmbunătățirea metodologiei de instruire a reprezentativei școlare de handbal la nivelul ciclului gimnazial
51. Îmbunătățirea metodologiei de instruire a reprezentativei școlare de handbal la nivelul ciclului liceal.
52. Modalități de dezvoltare a calităților motrice specifice în handbal, manevrarea mingii, prin experimentarea unor jocuri dinamice și pregătitoare, stafete, la ciclul primar (cls. I-IV).
53. Dezvoltarea calităților motrice prin mijloace specifice handbalului la elevii cu vârsta de 13-15 ani.
54. Dezvoltarea deprinderilor motrice utilitar aplicative la ciclul primar (cls. I-IV) prin intermediul mijloacelor din handbal.
55. Dezvoltarea calităților motrice la ciclul primar prin stafete și jocuri dinamice specifice jocului de handbal.
56. Modalități de îmbunătățire a tehnicii portarului/extremei/interilor/pivotului/conducătorului de joc de handbal la echipa reprezentativă școlară –ciclul gimnazial/liceal.
57. Perfecționarea fazelor jocului în atac/apărare la echipa reprezentativă școlară, ciclul liceal.
58. Aplicarea în practică a conținutului programei școlare, orele extracurriculare, handbal (cls. I –VIII).
59. Mijloace moderne din altă ramură sportivă asociată gimnasticii (dans sportiv/dans popular/majorete) pentru desfășurarea primelor trei verigi din lecția de educație fizică și sport (ciclul gimnazial și liceal)
60. Noi modalități de abordare a pregătirii fizice specifice în gimnastica aerobică.
61. Noi modalități de abordare a pregătirii fizice specifice în gimnastica ritmică.
62. Noi modalități de abordare a pregătirii fizice specifice în gimnastica artistică.
63. Noi modalități de abordare a pregătirii fizice specifice în gimnastica acrobatică.
64. Jocuri dinamice și activități gimnice pentru dezvoltarea orientării spațiale la ciclul primar.
65. Optimizarea organizării colectivului de elevi în lecția de educație fizică la ciclul primar.
66. Optimizarea organizării colectivului de elevi în lecția de educație fizică la ciclul gimnazial.



FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Departamentul Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie

67. Optimizarea organizării colectivului de elevi în lecția de educație fizică la ciclul liceal.
68. Contribuția elementelor de dans popular românesc la formarea personalității și a dezvoltării fizice armonioase a elevilor.
69. Utilizarea parcursurilor aplicative în dezvoltarea psihomotrică a elevilor din ciclul primar.
70. Utilizarea parcursurilor aplicative în dezvoltarea psihomotrică a elevilor din ciclul gimnazial.
71. Strategii didactice privind dezvoltarea calității motrice viteza în lecția de educație fizică la nivelul ciclului primar.
72. Strategii didactice privind dezvoltarea calității motrice îndemânarea în lecția de educație fizică la nivelul ciclului primar.
73. Strategii didactice privind dezvoltarea calității motrice viteza în lecția de educație fizică la nivelul ciclului gimnazial.
74. Strategii didactice privind dezvoltarea calității motrice îndemânarea în lecția de educație fizică la nivelul ciclului gimnazial.
75. Strategii didactice privind dezvoltarea calității motrice forța în lecția de educație fizică la nivelul ciclului gimnazial.
76. Strategii didactice privind dezvoltarea calității motrice rezistența în lecția de educație fizică la nivelul ciclului gimnazial.
77. Strategii didactice privind dezvoltarea calității motrice forța în lecția de educație fizică la nivelul ciclului liceal.
78. Strategii didactice privind dezvoltarea calității motrice rezistența în lecția de educație fizică la nivelul ciclului liceal.
79. Tratarea diferențiată în cadrul lecției de educație fizică și sport la nivelul învățământului primar.
80. Tratarea diferențiată în cadrul lecției de educație fizică și sport la nivelul învățământului gimnazial.
81. Tratarea diferențiată în cadrul lecției de educație fizică și sport la nivelul învățământului liceal.
82. Eficientizarea lecției de educație prin folosirea obiectelor portative la nivelul învățământului primar.
83. Eficientizarea lecției de educație prin folosirea aparatelor și instalațiilor la nivelul învățământului primar.
84. Eficientizarea lecției de educație prin folosirea obiectelor portative la nivelul învățământului gimnazial.
85. Eficientizarea lecției de educație prin folosirea aparatelor și instalațiilor la nivelul învățământului gimnazial.
86. Eficientizarea lecției de educație prin folosirea obiectelor portative la nivelul învățământului liceal.
87. Eficientizarea lecției de educație prin folosirea aparatelor și instalațiilor la nivelul învățământului liceal.
88. Educarea calităților motrice prin intermediul activităților ludice la elevii cu cerințe educative speciale.
89. Modalități de îmbunătățire a capacităților psihomotrice la elevii din clasele primare.
90. Optimizarea performanțelor sportive prin introducerea unor mijloace și modalități moderne în pregătire.
91. Valorificarea potențialului psihomotric a junioarelor din gimnastica ritmică.
92. Valorificarea potențialului psihomotric a junioarelor din gimnastica aerobică.
93. Valorificarea potențialului psihomotric a junioarelor din gimnastica artistică.
94. Integrarea cu elementelor din baby-baschet în lecția de educație fizică pentru eficientizarea performanței academice la elevii din ciclul primar.
95. Dezvoltarea tehnicii și performanței fizice specifice jocului de baschet la elevii de liceu.
96. Prevalența și impactul accidentărilor la juniorii baschetbaliști și implicațiile asupra continuității participării la activitatea sportive de lungă durată.
97. Rolul educației fizice în dezvoltarea abilităților motrice fundamentale necesare în jocul de baschet la elevii de 10-12 ani.



FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Departamentul Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie

98. Analiza tehnicilor de învățare eficiente în dezvoltarea abilităților de aruncare la coș la copiii cu vârste cuprinse între 12-15 ani.
99. Rolul baschetului în dezvoltarea competențelor sociale și emoționale la juniori.
100. Efectele exercițiilor de baschet asupra capacității cognitive și a atenției la elevii din clasele gimnaziale.
101. Eficiența programelor de mentorat în sprijinirea educației și performanței sportive prin mijloacele baschetului la tinerii aflați în situație de abandon școlar.
102. Studiul privind selecția și pregătirea echipei reprezentative școlare de baschet în învățământul gimnazial/liceal.
103. Studiul asupra eficienței acțiunilor de joc la nivel de copii și juniori și conturarea modelelor finale intermediare și operaționale la ramura sportivă baschet.
104. Aplicarea exercițiilor specifice baschetului în vederea dezvoltării vitezei de reacție la nivelul învățământului primar/gimnazial/liceal.
105. Metode și mijloace de învățare a driblingului în baschet la nivelul învățământului primar/gimnazial.
106. Studiu privind utilizarea formelor și sistemelor de joc din baschet la diferite eșaloane ale sportului de performanță (Minibaschet, Under 13, Under 14, Under 15, Under 16, Under 17, Under 18, Seniori).
107. Studiu privind profilul somato-motric al jucătorilor de baschet în funcție de post și/sau vârstă.

Bibliografie

1. **Bompa, T.O., (2001) - Teoria și metodologia - Periodizarea antrenamentului sportiv**, Ed. Ex.Ponto, Constanța.
2. **Baciu, Cl., (1981) – Aparatul locomotor - anatomie funcțională, biomecanică, semiologie clinică. diagnostic diferențial** - Ed. Medicală, București.
3. **Baciu, Cl., (1975) – Semiologia clinică a aparatului locomotor – Ed. Medicală, București.**
4. **Bordei P., (2002), Ulmeanu D. – Anatomia descriptivă a membrilor – Ed. Ex ponto.**
5. **Calotă, N.C., (2016), Tehnici și metode utilizate în recuperarea neurologică**, Editura Ovidius University Press, Constanța;
6. **Calotă, N.C., Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie**, suport de curs.
1. **Colibaba-Evuleț, D., Bota, I., (1998) – Jocurile sportive – Teorie și metodică**, Ed. Aldin, București
2. **Cârstea, G., (1993) - Teoria și metodică educației fizice și sportului**, Ed. Universul, București.
3. **Cârstea, G., (1997) - Educația fizică. Teoria și bazele metodicii**. A.N.E.F.S., București.
4. **Cârstea, G., (2000) - Teoria și metodică educației fizice și sportului pentru examenele de definitivat și gradul didactic II**, Ed. AN-DA., București.
5. **Constantin Albu, (2004) - Kinetoterapia pasiva**, Ed. Polirom.
6. **Damian, M., Popescu, R., (2000) - Gimnastica acrobatică, tehnica, metodică**, Ed. University Press. Cța
7. **Damian, M., (2002) - Gimnastica de bază**. Ed. Ovidius University Press, Constanța.
8. **Demeter, A., (1981) - Bazele fiziologice și biochimice ale calităților fizice**, Ed. Sport-Turism, București.
9. **Dinu M. Antonescu, (2010) - Patologia aparatului locomotor** - Ed. Medicala, Bucuresti, vol I, II.
10. **Dragnea, A., (1984) - Măsurarea și evaluarea în educație fizică și sport**, Ed. Sport-Turism, București.
11. **Dragnea, A., Bota, A., (1999) - Teoria activităților motrice**. Edit. Didactică și Pedagogică, R.A., București.
12. **Dragnea, A., și colaboratorii (2006) - Educație fizică și sport - Teorie și didactică**, Ed. FEST, București.
13. **Ene-Voiculescu, C., (2006) - Tenis — îndrumar metodic**, Ed. Ovidius University Press, Constanța.
14. **Gevat, C, Larion A., (2001) - Atletism**, Ed. Ovidius University Press, Constanța.



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA

Aleea Universității, nr.1, Campus, Corp A, cod 900470 Constanța, România
Tel./Fax: +4 0241 606.407 / +4 0241 606.467
E-mail: rectorat@univ-ovidius.ro - Web page: www.univ-ovidius.ro

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Departamentul Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie

15. Gevat, C, Larion A., (2003) - *Lecții de atletism*, Ed. Ovidius University Press, Constanța.
16. Harre, D., (1973) – *Teoria antrenamentului sportiv*, Ed. Stadion, București
17. Hahn, E., (1996) – *Antrenamentul sportiv la copii*, M.T.S.-C.C.P.S., București.
18. Ionescu, N.A., (1994)- *Gimnastică medicală*, Edit. ALL, București.
19. Melenco I., (2008) - „*Fotbal — Caiet de lucrări practice*”, Edit. Ovidius University Press. - Constanța
20. Melenco I., (2008) - *Fotbal la facultățile de profil*”, Edit. Ovidius University Press Constanța.
21. Negrea, V., - *Baschet, curs de bază*. Note de curs, Constanța.
22. Voinea, F, — *Volei, curs de bază*. Note de curs, Constanța.
23. Papilian, V., (1982) - *Anatomia omului vol. 1-2*, Editura Medicală, 1982.
24. Petrescu, A., - *Natație, curs de bază*. Note de curs, Constanța.
25. Popa C., Larion A., (2017), *Bazele generale ale atletismului*, Edit. Ovidius University Press, Constanța.
26. Rizescu, C, Cazan, F., Georgescu, A., (2009) - *Handbal. îndrumar metodic*. Ed. Valinex.
27. Rizescu, C, (2013) — *Didactica handbalului*. Ed. Ovidius University Press. Constanța.
28. Robanescu, N., (1992) – *Reeducarea neuromotorie*, Ed. Medicala Bucuresti.
29. Stanculescu, G., Simion, Gh., Mihaila, I., (2011) - *Antrenament sportiv - concept sistemic*, Ovidius University Press, Constanta.
30. Tănase, I.G., (2015) – *Deformațiile coloanei vertebrale* – Constanța.
31. S Benghe, T., (1987) – *Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare* – Ed. Medicala, Bucuresti.
32. S Benghe, T. – *Recuperarea medicala a sechelelor post-traumatice ale membrilor*,
33. Voinea, F., *Volei, curs de bază*. Note de curs, Constanța.
34. Fleancu J.L. (2007) – *Metodica predării baschetului*, Craiova, Editura Universitaria.
35. Moanță, A., (2005) – *Baschet metodică*. Editura Alpha, București.
36. Moanță, A., (2000) – *Pregătirea fizică în jocul de baschet*, PRO-Editura, București.
37. Pop, H., Roman, Gh., (2001) – *Baschetul în școală*, Editura Quo Vadis, Cluj-Napoca.
38. Pop, H., Roman, Gh., (2007) – *Baschetul în învățământul gimnazial și liceal*, Editura Napoca Star, Cluj-Napoca.
39. Predescu, T., (2000) – *Baschet-curs de bază*, Editura, ANEFS, București.
40. Predescu, T., Moanță, A., (2001) – *Baschetul în școală. Instruire – învățare*, Editura Semne, București.



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA

Aleea Universității, nr.1, Campus, Corp A, cod 900470 Constanța, România
Tel./Fax: +4 0241 606.407 / +4 0241 606.467
E-mail: rectorat@univ-ovidius.ro · Web page: www.univ-ovidius.ro

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Departamentul Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie

LISTA ÎNDRUMĂTORILOR PENTRU GRADUL DIDACTIC I
SERIA 2025-2027

Nr.	Numele și prenumele	Specializare	EMAIL
1.	Prof.univ.dr. Melenco Ionel	Educație fizică și sport / Fotbal	ionel_melenco@yahoo.com
2.	Prof.univ.dr. Ene-Voiculescu Carmen	Educație fizică și sport / Tenis / Comunicare în EFS	carmenenevoiculescu@gmail.com
3.	Prof.univ.dr. Larion Alin	Educație fizică și sport / Atletism / Management sportiv / Sportul pentru toți	alinlarion@yahoo.com
4.	Prof.univ.dr. Popa Cristian	Educație fizică și sport / Atletism / Management sportiv / Sportul pentru toți / Recuperare și reeducare motrică în sport	crispopa2002@yahoo.com
5.	Conf.univ.dr. Oltean Antoanela	Educație fizică și sport / Gimnastică	disciplinegimnice@gmail.com
6.	Conf.univ.dr. Mușat George	Educație fizică și sport / Fotbal	musat_grg@yahoo.com
7.	Conf.univ.dr. Popescu Răducu	Educație fizică și sport / Gimnastică	r.popescu.online@gmail.com
8.	Conf.univ.dr. Teodor Dragoș Florin	Educație fizică și sport / Fotbal / Recuperare și reeducare motrică în sport	dragosteodor@yahoo.com
9.	Conf.univ.dr. Gidu Diana Victoria	Educație fizică și sport / Fotbal	campiap@yahoo.com
10.	Conf.univ.dr. Cazan Florin	Educație fizică și sport / Handbal	cazan10florin@yahoo.com
11.	Conf.univ.dr. Georgescu Adrian	Educație fizică și sport / Handbal	adrian_georgescu_78@yahoo.com
12.	Conf.univ.dr. Petcu Damian	Educație fizică și sport / Fotbal	petcudamian500@yahoo.com
13.	Lect.univ.dr. Voinea Florin	Educație fizică și sport / Volei	voineafloirin09@yahoo.com
14.	Lect.univ.dr. Moroianu Miruna	Educație fizică și sport / Handbal	mirunamoroianu@yahoo.com